NUTRITION

Une alimentation équilibrée et variée est essentielle.

Entre deux séances, la prise de poids résultant de l'accumulation d'eau dans l'organisme ne doit pas dépasser 5 % du poids du corps.

- Vol. boisson / jour = 500 ml + vol. urine / 24h
- Si anurie : vol. boisson / jour = 750 ml

Il faut contrôler les apports en sel, potassium et phosphore.

Le potassium est indispensable pour les cellules, mais un excès dans le sang peut provoquer une fatigue musculaire ou des troubles cardiaques.

Il est normalement éliminé par le rein, mais pour vous c'est la dialyse qui remplit cette fonction.

- Il faut donc en contrôler les apports en réduisant les aliments trop riches tels que fruits ou légumes secs, pommes de terre, chocolat, bananes, potages ou bouillons.

La diététicienne et l'équipe sont à votre disposition pour vous fournir toutes les informations nécessaires

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Un psychologue est à votre disposition

ASSOCIATIONS

- FNAIR www.fnair.asso.fr
- RENIF www.renif.fr
- RENALOO www.renaloo.com
- EURODIAL www.eurodial.org

.

CENTRE D'HÉMODIALYSE

3, RUE DE TURIN - 75008 PARIS
TÉL. : 01 40 08 85 68
FAX : 01 40 08 85 64

dialyse@clinique-turin.com
www.clinique-turin.com

SURVEILLANTE	TÉL. : 01 40 08 85 65
INFIRMIERS 1ER	TÉL. : 01 40 08 25 91
INFIRMIERS 2E	TÉL. : 01 40 08 89 18
INFIRMIERS UDM	TÉL. : 01 40 08 89 28

- 24 POSTES D'HÉMODIALYSE
- 8 POSTES DE DIALYSE MÉDICALISÉE

Le centre est équipé en matériel Gambro et Artis avec double osmose et décontamination thermique de l'eau

HORAIRES DES SÉANCES

- DU LUNDI AU SAMEDI
DE 6H45 À 23H
- BRANCHEMENTS À PARTIR DE
7H – 12H – 18H

ASTREINTE 24H/24

TÉL. : 01 48 88 25 25

livret d'accueil hémodialyse

CLINIQUE TURIN

www.clinique-turin.com

NÉPHROLOGUES

Dr BASSILIOS Nader
Dr ABTAHI Mahdi
Dr BIDAUD Caroline
Dr BECART Jacques Henri

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS

■ DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 20H

Les néphrologues assurent les consultations de néphrologie, hypertension artérielle, suivi des transplantés, ainsi que le traitement et la surveillance des patients dialysés dans nos unités de dialyse et services d'hospitalisation

TRAITEMENT PERSONNEL

■ Apportez vos ordonnances en cours
■ N'oubliez pas de demander le renouvellement de vos ordonnances

SÉANCES

Nous mettons à votre disposition des vestiaires, des téléviseurs avec écouteur personnel, l'accès internet par réseau wifi et une collation par séance.

TENUE

Une tenue adaptée à la dialyse est recommandée (jogging ou pyjama).

PRISE EN CHARGE

L'insuffisance rénale chronique est prise en charge à 100 % par la Sécurité Sociale.

Les frais de traitement sont facturés directement à votre caisse après accord préalable.

En cas d'hospitalisation, un forfait journalier peut vous être demandé selon votre couverture sociale.

DOCUMENTS À PRÉSENTER

PATIENT AFFILIÉ AU RÉGIME GÉNÉRAL DE LA SÉCURITÉ SOCIALE EN FRANCE

■ Pièce d'identité
■ Carte vitale
■ Carte de mutuelle
■ Attestation en cours de validité
■ Attestation de couverture CMU ou AME

PATIENT D'UN PAYS DE L'UE

■ Carte européenne d'attestation de prise en charge

PATIENT HORS UE OU NON COUVERT

■ Paiement en début de traitement

TRANSPORTS

Les transports directement liés aux soins et leur nature sont prescrits par le néphrologue. Ils sont pris en charge par la sécurité sociale.

■ Si vous prenez un taxi conventionné, un VSL ou une ambulance, le règlement se fait directement entre votre caisse et le transporteur.

■ Si vous utilisez votre véhicule personnel ou les transports en commun, conservez vos justificatifs pour les adresser chaque mois au secrétariat.

■ Nous vous remettons mensuellement ou avant votre départ un bon de transport pour vous faire rembourser.

HYGIÈNE

Les patients, à l'arrivée dans les salles de dialyse, doivent se laver les mains et la fistule si ils en sont porteurs.

■ Des solutions hydro-alcooliques sont à disposition des patients à l'entrée des salles pour friction avant et après les soins

■ En cas de rhume, de toux ou de syndrome fébrile, il est recommandé de porter un masque

■ En cas d'hospitalisation récente à l'étranger, il est important de prévenir la surveillante

FISTULE

Une fistule doit être créée pour permettre de vous dialyser.

Vous devrez apprendre à surveiller son bon fonctionnement (battements caractéristiques).

■ Éviter les montres, bijoux ou pansements trop serrés

■ Ne pas comprimer la fistule pendant le sommeil

■ Protéger la fistule lors de travaux ou d'activités physiques

■ Consulter votre médecin avant d'utiliser des crèmes ou des produits détersifs